

Assemblée Générale Extraordinaire et Ordinaire 2023

Mardi 28 juin 2023 à 19h

Centre social Intercommunal à AVOINE 37420

ORDRE DU JOUR ASSEMBLEE EXTRAORDINAIRE

- Approbation des modifications des statuts

ORDRE DU JOUR ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

- Rapport moral du Président
- Rapport d'activité
- Rapport financier
- Perspectives 2023/2027/2025
- Election des nouveaux membres du bureau
- Questions diverses

PROCES-VERBAL

M. le Président et les membres du bureau accueillent les participants en les invitant à émarger.

Avant d'entamer l'ordre du jour, M. le Président souhaite la bienvenue aux personnes présentes et excuse les personnalités et élus non présents ou représentés. L'Assemblée Générale extraordinaire est déclarée ouverte.

Modification des statuts :

- L'article 9 Assemblée générale ordinaire « Le Quorum est fixé au 1/10^{ème} du nombre d'adhérents à jour de leur cotisation ».
- L'article 10 Assemblée générale extraordinaire « Si le quorum n'est pas atteint lors de l'assemblée générale ordinaire, le quorum sera fixé aux membres présents à jour de leurs cotisations ».

Approbation des modifications à l'unanimité.

Avant d'aborder, le Rapport Moral, Monsieur le Président rappelle que l'objectif de l'Association consiste à faire adopter aux personnes atteintes d'une maladie chronique un mode de vie physiquement plus actif et contribuer à améliorer leur qualité de vie sur un territoire rural.

Pour y parvenir, différentes actions sont mises en œuvre :

Maintenir et développer l'offre de cours APA « réadaptation à l'effort » proposée sur le territoire du Pays du Chinonais

Accompagner et motiver les adhérents afin qu'ils augmentent leur pratique physique.

Faire connaître l'offre et les dispositifs d'accompagnement « sport et santé » auprès de la population et des acteurs locaux.

Renforcer les compétences au sein de l'Association (connaissances théoriques et sécurisation des APA).

❖ **RAPPORT MORAL**

L'année 2022 a été marquée par le recul de la pandémie, cependant nos activités ont marqué le pas sur la fin de l'année 2021 et le premier trimestre 2022. Une idée concrétisée avec la complicité du Théâtre de la Jeune Plume et toute son équipe par la présentation d'un spectacle « DIS –MOI DES MOTS D'AMOUR », une réalisation qui montre et démontre que l'on peut pratiquer des Activités Physiques Adaptées même avec des pathologies, un très beau message d'espoir. Le développement des APA permet à chacun d'entre nous de pratiquer une activité physique qui améliore notre état de santé et notre bien-être. Enfin, le message que je veux vous transmettre est : Prenez soin de vous et de votre entourage, Merci de votre attention,

Remerciements à :

La commune d'Avoine est remerciée pour son soutien financier ainsi que tous les partenaires Le Groupe Pasteur Mutualité, AG2R, Le Crédit Agricole, la Communauté de Communes Chinon Vienne et Loire, la Fondation de France, la FRAPS, le Département (ex-jeunesse et Sports), Monsieur RICHER (kinésithérapeute à la MSPU du Véron), le service « Douleurs » du Docteur Hélie du Centre Hospitalier du Chinonais, Madame le sénateur Isabelle PAVERO-RAIMOND, les médecins et tous les professionnels de santé de la Maison de la santé pluridisciplinaire et Universitaire du Véron et enfin toutes les personnes adhérentes ou non qui soutiennent notre Association.

Un remerciement particulier est adressé aux membres du bureau, aux éducateurs Aurélie, Laetitia, Yolène, Karine et Lucas, qui s'impliquent et sans qui, notre Association ne pourrait œuvrer.

Ce bilan moral est approuvé à l'unanimité.

❖ **BILAN D'ACTIVITE 2022**

1 / Animations du volet Activités physiques adaptées

➤ *Programmes de marches douces*

31 sorties de marches douces (parcours de 5 à 8 km) ont été organisées. Les 14 pratiquants inscrits ont exploité les créneaux proposés à 56.2% de nos objectifs, avec une moyenne de 7.8 participations par pratiquant.

Ces marches sont réparties sur tout le territoire, ouvertes à tous et restent gratuites. L'ambiance y est particulièrement chaleureuse et cordiale. Départ chaque samedi à 9 h (l'hiver) médiathèque d'Avoine.

➤ *Programmes de sophro-balades*

Financées par la Fondation de France (projet du Souffle dans nos villages), 8 sorties ont été réalisées cette année permettant à 13 pratiquants de découvrir la sophrologie associée à une courte balade et ponctuée de pauses et d'exercices permettant une connexion positive à la nature. Les créneaux proposés ont été exploités à hauteur de 68.3% et avec une moyenne de 7.9 participations par pratiquant.

➤ *Programmes de marche à allure modérée*

17 séances ont été proposées les mercredis. Les 3 pratiquants inscrits ont exploité les créneaux proposés à 49% avec une moyenne de 1,5 participations par pratiquant.

➤ *Cours APA de réadaptation à l'effort et de gym douce*

Les cours de réadaptation à l'effort au Club de Remise en Forme sont animés par Lucas Le Roy éducateur sportif et en partenariat avec l'Association « CRF Le Scolan » Devant le succès de cette activité, un second cours a été créé et animé par Yolène le mardi matin, au total 41 séances réalisées.

6 pratiquants inscrits le jeudi matin ont exploité les créneaux proposés à 71.2% de nos objectifs, avec une moyenne de 4.3 participations avec Lucas.

6 pratiquants inscrits le mardi matin ont exploité les créneaux proposés à 95.8% de nos objectifs avec une moyenne de 5.7 participations avec Yolène.

➤ *Cours gym douce à l'espace détente de la piscine à Avoine*

Le lundi, 37 séances réalisées avec une exploitation à 42% de nos objectifs, les 11 inscrits ont en moyenne participé à 4.6 séances.

Le mardi, les 14 inscrits ont exploités à 40.4% de nos objectifs l'offre d'activités et sur les 35 séances avec une moyenne de 5.6 participations par pratiquant.

Le vendredi matin, 31 séances réalisées auprès de 17 inscrits. Ce créneau est exploité à hauteur de 28.9% de nos objectifs avec une moyenne de 4.6 participations par pratiquant. Le vendredi après-midi, un créneau est dédié au dispositif passerelle de la maison sport santé. 28 séances réalisées avec un taux d'exploitation de 18.9% et une moyenne 1.9 participations pour 10 personnes en remobilisation à l'activité physique.

➤ *Voix et souffle, une activité innovante pour mobiliser ses capacités respiratoires*

Cette nouvelle offre est intégrée au projet global « du souffle dans nos villages » financée par la fondation de France.

La création de séances de « souffle et voix » (dite chorale du souffle) pour les malades chroniques BPCO (en partenariat avec un kinésithérapeute de la MSPU) se poursuit.

– Une participation à un concert du spectacle « Dis-moi des mots d'amour »

27 séances réalisées 6 personnes inscrites. Un taux d'exploitation de cette offre à hauteur de 60.5% avec une moyenne de 3.6 participations par inscrit.

Ce bilan d'activité est approuvé à l'unanimité.

Une activité adaptée à votre
pathologie respiratoire

Projet
soutenu par

Fondation
de
France

Voix et souffle, psychophonie, voix parlée et chantée

Une séance hebdomadaire en petit groupe le lundi de
10 h30 à 12 h, centre social du Véron-Avoine.



Renseignez-vous auprès de votre
professionnel de santé et de Sport Santé
dans le pays du Chinonais



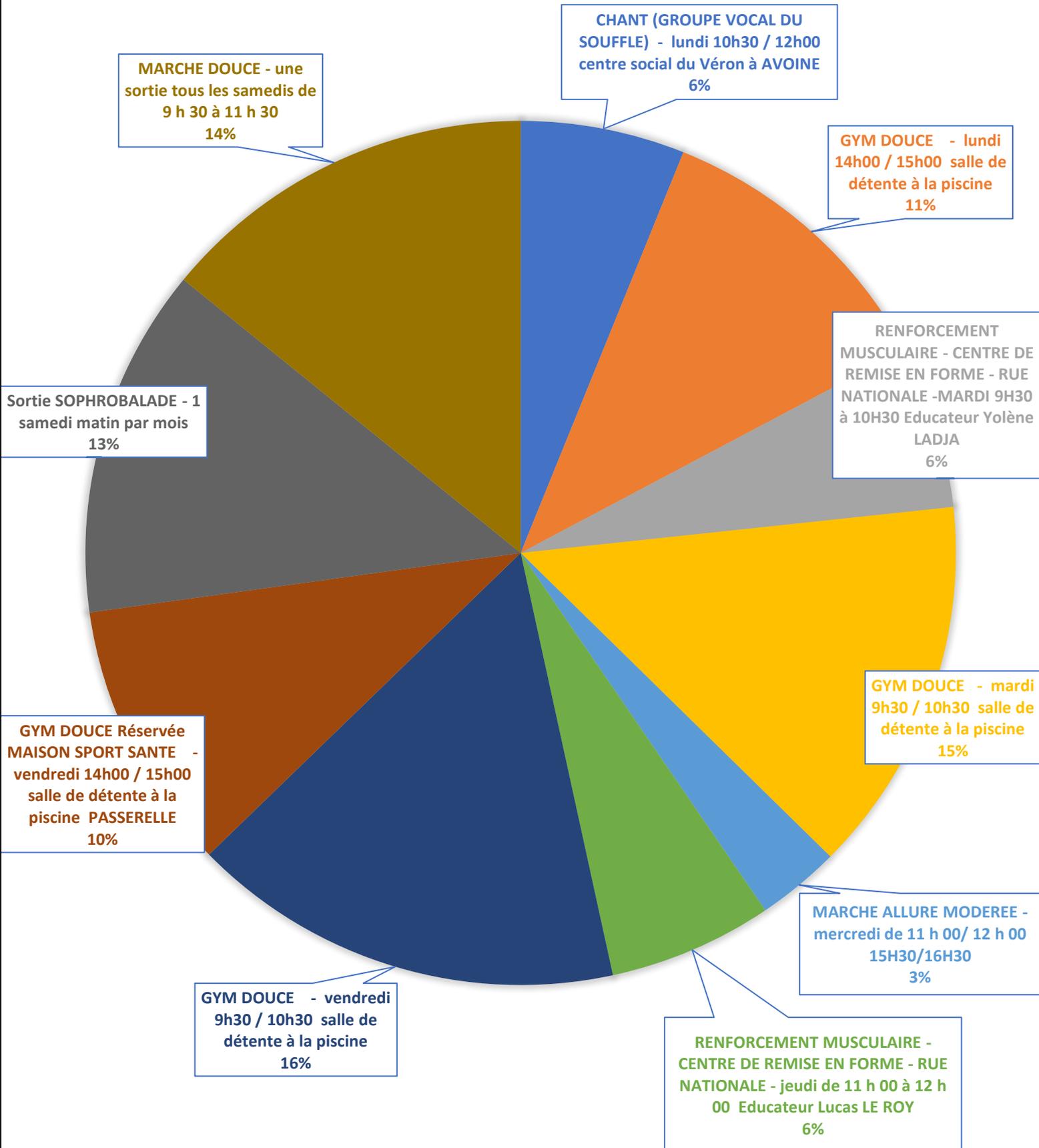
07 69 36 26 97

Laetitia

Je suis très heureuse de cet atelier et des résultats obtenus avec les participantes....

Je serai ravie de continuer l'année prochaine. Je pourrai garder les mêmes créneaux horaires (lundi matin de 10h30 à 12h00 et commencer début Septembre, dans la « Salle John Lennon » de l'école de musique

REPARTITION DES PARTICIPATIONS INDIVIDUELLES



2/ Actions de partenariats et de communication

Un maillage partenarial maintenu. En effet, Sport santé dans le pays du Chinonais est une antenne locale de la Maison Sport Santé Ouest Touraine.

Le projet « Du souffle dans nos villages » déposé auprès de la Fondation de France a été retenu et est soutenu pour la deuxième années consécutives. Il se déroule petit à petit (Chorale, sophro-balade...). Le travail à concrétiser avec le service Oncologie de jour pour proposer des APA à domicile est concrétisé (flyers à disposition au service oncologie et centre anti-douleur).

2 séances de spectacles en mars 2022 (76 entrées le 26 mars et 71 entrées le 27), deux spectacles programmés dans le 49 en juin (hors asso)

AG2R partenaire depuis 2020 propose de réactualiser la convention suite à la pandémie.

Groupe Pasteur Mutualité (GPM) renouvelle son soutien pour nos activités pour une période de 3 ans.

Le « Club de remise en forme » pour l'accès à la salle « Le Scolan ».

Nouveau site internet en cours d'élaboration et validation.

3/ Perspectives 2023/2024/2025

- Pérennisation et développement de l'offre existante.
- Recrutement d'une professeure de danse adaptée.
- Création de deux cours (gym douce et danse) sur une commune rurale (La Roche Clermault)
- Création d'un cours orienté vers la fibromyalgie.
- Poursuite de l'action soutenue par la Fondation de France « du souffle dans nos villages »

❖ RAPPORT FINANCIER – Année 2022

CHARGES (dépenses)	PREVISIONS montant en €	REALISATIONS montant en €	PRODUITS (recettes)	PREVISIONS montant en €	REALISATIONS montant en €
60-Achats	400,00 €	673,45 €	70-Ventes de produits finis, prest serv	500,00 €	1 240,00 €
Achats d'équipements sportifs vêtements et matériels	100,00 €		Ventes buvette et club-house		
Fournitures et matériel administratifs	100,00 €	499,80 €	Sponsors (Groupe Pasteur Mutuel - convention 3 ans)	500,00 €	500,00 €
Achats divers (logistique)	200,00 €	173,65 €	recettes exceptionnelles - représentations théâtre		740,00 €
61-Services extérieurs	2 600,00 €	260,55 €	74-Subventions d'exploitation	4 000,00 €	3 620,00 €
maintenance Défibrillateur	150,00 €	150,85 €	Etat (à détailler)	0,00 €	0,00 €
Assurances	150,00 €	109,70 €			
Stages, Formation	100,00 €		Région	0,00 €	0,00 €
Refonte site Internet (Terre de Pixels)	2 100,00 €		ARS (Agence Nationale Santé)		
Autres	100,00 €		F.D.V.A. (6000 €/3ans)		
62-Autres services extérieurs	25 200,00 €	22 015,65 €	Département	0,00 €	0,00 €
Rémunération des cours	18 500,00 €	16 568,90 €	Conseil départemental		
prestations diverses (écriture et 3 représentations)	5 500,00 €	4 500,00 €			
Publicité, publication, impression	700,00 €	688,23 €	Collectivités et autres	4 000,00 €	3 620,00 €
Etude et aide méthodologique			Commune d'AVOINE		1 500,00 €
Déplacements frais - réunions	200,00 €	125,81 €	Crédit Agricole (soutien initiative Locales)		1 000,00 €
Réception	100,00 €		AZUR SPORT SANTÉ (Programme AS DE COEUR)		
Frais télécommunication FREE abonnement mobile	100,00 €	51,84 €	AG2R La Mondiale (soutien projet 3ans)	4 000,00 €	
Services bancaires	100,00 €	80,87 €	AGIR SPORT SANTÉ (Maison de Santé Ouest Touraine Programme PASSERELLE)		1 120,00 €
65-Autres charges de gestion courante	300,00 €	285,00 €	75-Cotisations	1 922,65 €	3 962,00 €
Affiliations FRAPS - CLAAC - CENTRE REMISE EN FORME - AGIR SPORT SANTE	300,00 €	285,00 €	Cotisations adhérents	500,00 €	410,00 €
			contribution aux cours APA et autres	1 422,65 €	3 552,00 €
			78-Reprise sur amort. & provisions	22 077,35 €	
			Report ressources non utilisées sur 2021	22 077,35 €	
Total des charges prévisionnelles	28 500,00 €	23 234,65 €	Total des produits prévisionnels	28 500,00 €	8 822,00 €
86-Emploides contributions volontaires en nature	0,00 €		87-Contribution volontaires en nature	0,00 €	0,00 €
Total des charges	28 500,00 €	23 234,65 €	Total des produits	28 500,00 €	8 822,00 €

compte de résultat énoncé sous réserve de sa validation en Assemblée Générale prévue en juin 2023

report 2021 22 077,35 €

recettes 8 822,00 €

dépenses 23 234,65 €

Solde au 31/12/2022

7 664,70 €



Le budget prévisionnel de cette année 2022 a été estimé 28 500 €.

En termes de réalisations, le montant de nos charges s'élève au 31 décembre 2022 à la somme de 23 234.65 €, pour un montant de produits constaté à 8 822 €.

Nos charges se déclinent en plusieurs postes :

- *Les achats de petits équipements ou fournitures liés à nos activités*

Consacrés principalement durant cette année à l'acquisition d'un PC portable au lieu et place de celui que l'association détenait et qui avait été donné lors de la création de l'association. Nos activités méritent un suivi et il convient de renseigner des tableaux de bord destinés aux demandes d'acomptes pour les subventions qui nous sont octroyées. Ce PC a été acquis pour la somme de 379.80 avec 2 cartouches d'encre pour notre imprimante (128€)

➤ *Les charges courantes liées à notre fonctionnement pour 1081.49€*

L'entretien de notre défibrillateur (150.85€), la cotisation d'assurance (109.70€), nos frais de publicité (création de flyers décrivant nos programmes d'activités (688.23€) et frais postaux et de gestion bancaires (108.71€) et nos frais de téléphonie (24.00€).

➤ *Les charges diverses*

Des frais d'adhésion : concernant la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé FRAPS (50 €), à l'Association CLAAC - Culture Loisirs Accueil & Animation en Chinonais (10 €), à l'Association AGIR SPORT SANTÉ à Cinq Mars la Pile, porteuse du projet de Maison Sport-Santé Ouest Touraine (50 €) et enfin au Club de remise en forme du Véron (330 €).

Des frais logistique (moments de convivialité) pour un montant de 173.65€, dans le cadre d'une sophrobalade découverte programmée à Thizay, lors de notre dernière représentation de la pièce de théâtre à Avoine ou encore lors de l'assemblée générale annuelle.

Les frais kilométriques de déplacement pour un montant de 125.81€, engendrés par les nombreuses réunions auxquelles assiste notre Président pour la bonne marche de notre association.

La rémunération de la prestation liée à l'écriture et aux 2 représentations les 25 et 26 mars 2022 de la pièce de théâtre « Dis-moi des mots d'amour » par le théâtre de la jeune plume pour 4 500€.

Et enfin, notre poste de dépenses le plus important : La rémunération de nos éducateurs et animateurs

Ce poste a représenté 16 568.90€ pour cette année 2022 soit 71% de nos dépenses globales. Un poste en nette progression puisque de nouvelles actions ont pu voir le jour, comme la création d'un nouveau créneau pour l'activité renforcement musculaire.

Pour mémoire : les prestations sont facturées à hauteur de 45€ de l'heure auxquels il convient d'ajouter la phase de test pour les nouveaux adhérents et ont concerné les activités :

- Renforcement musculaire (Yolène le mardi et Lucas le jeudi) pour 3 891.40€
- Gym douce (Aurélie les lundis après-midi, mardi matin et vendredi après-midi pour 9 217.50€.
- Voix et souffle (Laëtitia le lundi matin) pour 2 820€.
- Sophrobalade (Christèle jusqu'en juin 2022 et Aurélie depuis septembre) pour 720€.

Concernant nos produits, ils ont été constatés à hauteur de : 8 822.00 € et sont principalement constitués de subventions :

. **La Commune d'Avoine**, pour 1 500 €

. **Le Crédit Agricole** (dans le cadre d'un soutien aux initiatives locales) pour 1 000 €

Soutien financier d'Agir Sport Santé, au titre du programme Passerelle. Il s'agit d'une action engagée par la Maison Sport-Santé Ouest Touraine afin de permettre à des patients de reprendre une activité physique en douceur. 6 patients ont été concernés par 2 sessions, pour la somme de 1 120€.

Contribution du Groupe Pasteur Mutualité avec lequel nous avons signé un partenariat faisant l'objet d'une convention pour 3 années, à raison de 500€/an.

Que toutes ces structures et généreux donateurs soient tous chaleureusement remercié.

Recettes exceptionnelles de 740€ concernant les 148 entrées comptabilisées lors des 2 représentations de la pièce de théâtre. Ces entrées étaient proposées pour la somme de 5.00€.

Enfin, les cotisations des adhérents, qui se sont élevées à 410 € ainsi que la contribution aux différentes activités, pour un montant de 3 552 €.

Pour rappel, les cours et participations aux diverses activités organisées par l'Association sont proposés au tarif de 4 €/séance par modules de 12 séances minimum sous la forme de carnet de 12 tickets.

En résumé, pour cette année 2022, le compte de résultat de l'Association s'articule ainsi :

. *Report année 2021 : 22 077.35 €*

. *Dépenses 2022 : 23 234.65€ - Recettes 2022 : 8 822 €*

Le compte de résultat laisse apparaître un solde positif de 7 664.70 €

Pour précision : Dans le cadre de l'appel à projet (Sport et Santé en territoires fragiles) La fondation de France nous a accordé son soutien pour 28 000€ destinés à financer nos séances d'APA collectives et à domicile ainsi que l'activité Voix et Souffle sur 3 années.

En 2021, un acompte de 13 000€ nous a été attribué ce qui explique un report conséquent fin 2021. Pour pourvoir aux dépenses de 2023, un acompte de 10 000€ vient d'être sollicité sur présentation de rapports financier et narratif intermédiaires détaillant les actions menées et l'impact de l'Activité Physique Adaptée sur les patients accompagnés

Ce bilan financier est approuvé à l'unanimité.

❖ **RENOUVELLEMENT DES MEMBRES DU BUREAU**

3 Candidatures :

-Madame Laurence Brossard

-Monsieur François Goré

-Monsieur Patrick Sorais

Leurs candidatures ont été acceptées et Monsieur le Président souhaite la bienvenue à ces nouveaux membres au sein du Bureau de l'Association.

❖ **INFORMATIONS**

Le Forum des Associations se déroulera le 2 septembre prochain et l'Association y sera présente. Les membres présents sont invités à y participer afin de témoigner des activités pratiquées et de leur bienfait...

Le certificat médical n'est plus obligatoire, est remplacé par une prescription médicale obligatoire pour les personnes en ALD et autres.

Le prix de la cotisation évolue de 10€ à 15€ pour la rentrée

❖ **QUESTIONS DIVERSES**

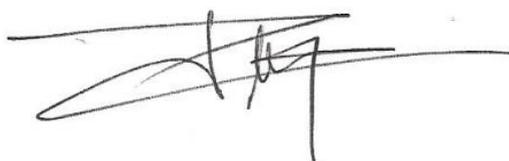
Est-il possible de faire un forfait pour les personnes qui pratiquent plusieurs activités dans la semaine ? Une réflexion est en cours.

L'ordre du jour est épuisé et Assemblée Générale prend fin à 20 heures 30.

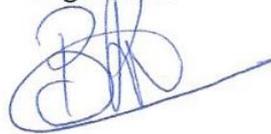
Les membres du bureau convient l'assistance à partager le verre de l'amitié.

Fait à AVOINE, le 28 juin 2023

Signature du Président,
Patrick SORAIS



Le présent compte-rendu est validé par les membres du bureau:

Chrystelle SAUVAGEON 	Brigitte ROY 	François GORÉ 
Geneviève BIDAULT (Absence excusée)	Maryse PRIOU 	Sylvie SUARD 
Henri CAPRON 	Laurence BROSSARD 